

Bordeaux à vélo

Août 2014



Organisation:
EELV Toulouse

Plénière 10 Juillet 2014

EELV Toulouse

Bordeaux à vélo ?

Projet du dimanche 17 au dimanche 24 Août,
modulable selon les disponibilités de chacun.

Plusieurs lieux de départ: Toulouse, Montauban,
Agen, Marmande, La Réole

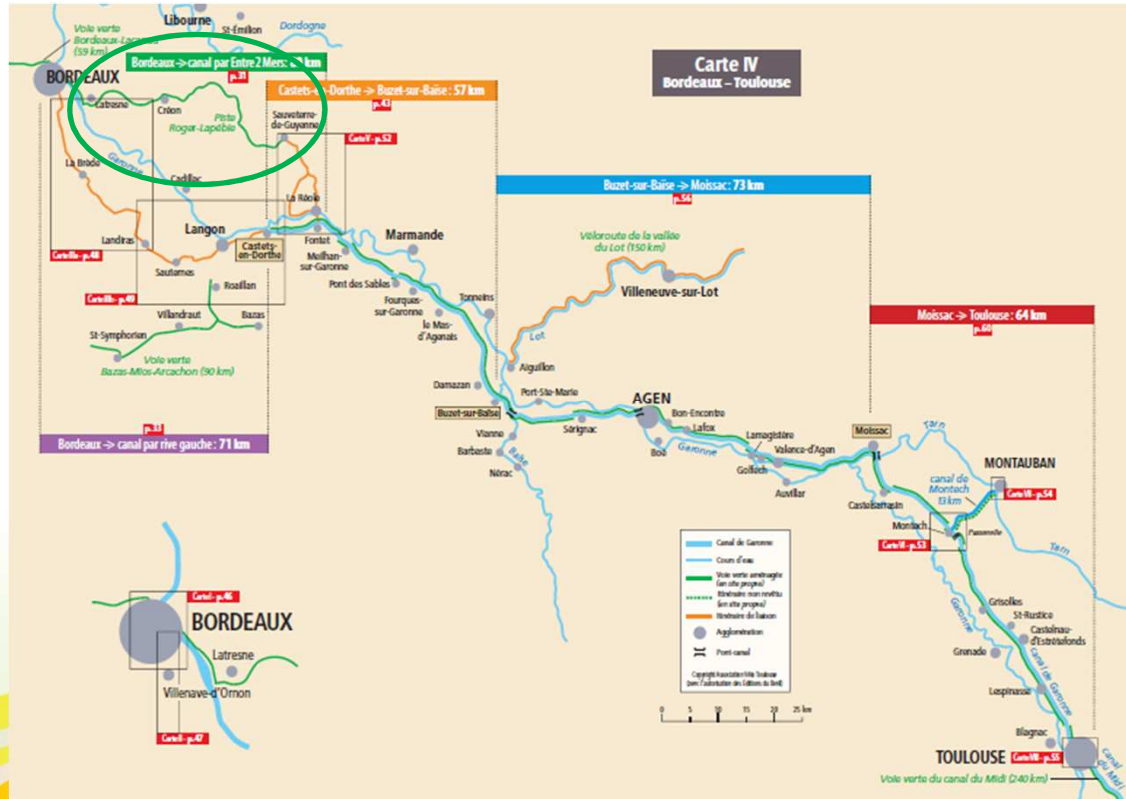
Un seul lieu d'arrivée: Bordeaux !

Objectifs du projet

1. Rejoindre les journées d'été EELV 2014 à Bordeaux
2. Mettre en pratique notre vision de la Mobilité: promouvoir les modes doux et les voies vertes
3. Faire parler de nous: militantisme visible
4. Faire du sport
5. Se faire plaisir



Itinéraire choisi



- Voies vertes privilégiées
- Nuits au camping/gites
- Durée optimale de 4 jours (Compromis Dispo/Effort)

Distance totale: 264km
Durée cumulée estimée:
20h à 14km/h (rythme lent)

Dénivelé négligeable

➔ Niveau cycliste amateur

J0: samedi 16 Août

- Révision technique des vélos
 - Montage des porte-bagages et éclairage
 - Check-List Matériel personnel et commun
- Rencontre à prévoir pour personnes intéressé-e-s dans un lieu convivial toulousain



J1: dimanche 17 Août

- Trajet Toulouse (31) → Moissac (82)
 - Départ: Ponts-jumeaux, Toulouse (31)
 - Castelnau d'Estretfonds
 - Grisolles
 - Montech (à 13km de Montauban)
 - Castelsarrasin
 - Moissac



Distance: 64km
Durée estimée: 5h

Nota: Militant-e-s de Montauban: RDV à Montech !

J1: dimanche 17 Août (suite)

- Nuit à Moissac (82)
 - Camping
 - Gites
 - Hôtels



- Train Toulouse → Moissac (TER acceptant vélos)
 - Départ 17h17 – Arrivée 18h08
 - Départ 18h27 – Arrivée 19h13
 - Départ 19h29 – Arrivée 20h13



J2: lundi 18 Août

- Trajet Moissac (82) → Barbaste (47)
 - Départ: Moissac (82)
 - Valence d'Agen
 - Golfech
 - Agen (à 1 km du canal)
 - Buzet-sur-Baïse
 - Barbaste (à 10km du canal)

A démonter !



Distance: 72km
Durée estimée: 5h

Nota: Militant-e-s d'Agen: RDV au Canal !

J2: lundi 18 Août (suite)

- Nuit à Barbaste (47)
 - Camping
 - Chambre d'Hôtes



- Train Toulouse → Port-Ste-Marie (TER acceptant vélos)
 - Départ 17h17 – correspondance (Agen) – Arrivée 18h52
 - Départ 18h21 – correspondance (Agen) – Arrivée 19h56

J3: mardi 19 Août

- Trajet Barbaste (47) → La Réole (33)
 - Départ: Barbaste (47)
 - Le Mas d'Agenais
 - Marmande (à 7km du canal)
 - Couthures-sur-garonne (à 2km du canal)
 - Visite du Musée « Gens de garonne »
(quotidien des habitants du bord de Garonne)
 - La Réole (à 2km du canal)



Distance: 47km
Durée estimée: 4h

Nota: Militant-e-s de Marmande: RDV au Pont-des-sables) !

J3: mardi 19 Août (suite)

- Nuit à La Réole (33)
 - Camping
 - Chambres d'Hôtes



- Train Toulouse → La Réole (TER acceptant vélos)
 - Départ 17h17 – correspondance (Agen) – Arrivée 19h27

J4: mercredi 20 Août

- Trajet La Réole (33) → Bordeaux (33)
 - Départ: La Réole (33)
 - Sauveterre-de-guyenne
 - Créon
 - Bordeaux (pont St Pierre, rive droite)



Distance: 80km
Durée estimée: 6h

Remarque: 20km sur routes secondaires

J4: mercredi 20 Août (suite)

- Nuit à Bordeaux (33)



J5-6-7:21/22/23 Août



bordeaux
21 22 23 août 2014

Journées d'été des écologistes

Plénière 10 Juillet 2014

EELV Toulouse

14

J8: dimanche 24 Août

- Retour par voiture ou mini-bus d'autres militant-e-s
- OU Train Bordeaux → Toulouse (Intercités acceptant vélos)
 - Départ 9h35 – Arrivée 11h46
 - Départ 10h47 – Arrivée 12h49
 - Départ 13h31 – Arrivée 15h44
 - Départ 14h45 – Arrivée 16h46
 - Départ 16h44 – Arrivée 18h46
 - Départ 17h30 – Arrivée 19h44
 - Départ 21h31 – Arrivée 23h44

En résumé

- Distance totale: 264km dont 240km de voie verte (sécurité maximale)
 - Durée cumulée estimée: 20h (moyenne de 5h/jour)
 - Traversée de plusieurs villages
 - Vue de multiples édifices
 - Visite d'un musée dédié à la Garonne
-
- Prêt-e-s pour l'aventure ?

Bordeaux à vélo ?

Questions ?



Contact: Patrick MAURY, patrick.maury.eelv@gmail.com

Annexe#1: Matériel vélo

- Equipement Vélo:
 - Type VTT, VTC ou Vélo de Ville
 - Vélo de route déconseillé (fragile)
 - Eclairage avant/Arrière (pour être vu)
 - Selle confortable (ou renforcée)
 - Gilet fluo jaune (pour être vu sur la route)
 - Casque
 - Béquille



- Visibilité EELV:
 - Drapeaux, autocollants et badges

Annexe#1: Matériel vélo (suite)

- Equipement en location: MDV Toulouse
 - loue VTC et Vélo de ville équipés (portebagages)
 - loue remorques
 - loue sacoches

www.maisonduvelotoulouse.com

Annexe#1: Matériel vélo (suite)

- En commun (1 exemplaire pour 5 personnes)
 - Pompe à vélo
 - Nécessaire de réparation
 - Câble de frein de secours
- Pour chacun:
 - Chambre à air de secours
 - Porte-bagages (arrière) + bagages (sacoques)
 - Tendeurs
 - Antivol léger (pour la nuit)

Annexe#2: Habits conseillés

- Short cycliste (« Cuissard ») (très conseillé)
- Teeshirts/Débardeur (un par jour)
- Short (éviter les jeans)
- Imperméable (si pluie)
- Polaire (pour le soir)
- Baskets
- Tongs (pour le soir)

Annexe#3: Matériel camping

- Tente
- Réchaud
- Bouteille de gaz
- Popote
- Lumière tente
- Duvet
- Tapis de sol ou matelas gonflable (très conseillé)
- Trousse de toilette
- Serviette de toilette
- Brosse
- Fil à linge + pinces

Annexe#4: Matériel autre

- En commun (1 exemplaire pour 5 personnes)
 - Trousse à pharmacie
- Pour chacun:
 - Crème solaire
 - Anti-moustiques
 - Gel lavant mains (sans eau)
 - Appareil-photo
 - Téléphone portable

Sources

- Images prises sur Internet
(sans autorisation → Diffusion publique interdite)
- Guide Association Vélo Toulouse « Bordeaux-Toulouse à vélo en Gironde et le long du canal de Garonne »
 - Description:
<http://toulousevelo.free.fr/spip.php?article325>
 - Mise à jour permanente:
<http://toulousevelo.free.fr/spip.php?article515>