

PRÉVENTION ET PROMOTION DE LA SANTÉ EN ACTION

**Lycéens et apprentis,
participez au nouvel appel à projet
« Bien dans son corps, bien dans sa tête ! »**



Région



Centre

Région



Centre

Plus qu'une Région
une chance pour l'éducation

www.jeunesocentre.fr

La santé des jeunes constitue une préoccupation essentielle pour chacun d'entre nous. L'accès à la santé est également un enjeu majeur en termes d'aménagement du territoire. Ce droit à la santé s'insère dans une politique plus globale des services à la personne, de développement des formations et du soutien aux initiatives en faveur de la prévention.

L'adolescence est multiple, constituée d'individualités façonnées par des environnements, des situations, des relations sociales différentes. Promouvoir la santé des jeunes, c'est prémunir les adultes de demain des pathologies chroniques évitables. Une politique conséquente de prévention et de promotion de la santé est ainsi mise en œuvre auprès des lycéens, mobilisant les jeunes, les parents et les acteurs de la communauté éducative.

Cette action s'appuie sur des conclusions du rapport de l'Observatoire Régional de la Santé et de l'audition de la Conférence Régionale de la Jeunesse. Conduite en partenariat avec l'Agence Régionale de la Santé, le Rectorat et la Direction régionale de l'Alimentation, de l'Agriculture et de la Forêt, elle vise au bien-être des jeunes et à leur développement personnel harmonieux par leur information et leur implication personnelle.

Cette exigence repose sur le souci d'une alimentation saine, de l'exercice physique, de la réduction des risques dans le champ de la vie sexuelle et affective, des addictions, des accidents de la route afin d'aider les jeunes à préserver leur capital santé.

Ces jeunes arrivent à l'âge adulte dans une société marquée par les difficultés économiques, sociales et environnementales. Nous voulons d'autant plus leur apporter ici toute notre attention, comme nous le faisons en matière d'éducation et de formation.



Saadika HARCHI,
Conseillère régionale de la Région Centre,
déléguée Prévention Santé



François BONNEAU,
Président de la Région Centre

Un appel à projets annuel :

Lycéens, apprentis, bien dans son corps, bien dans sa tête !



✦ La prévention santé en action

Le Conseil régional du Centre mène depuis deux ans une politique dynamique de prévention et de promotion de la santé en faveur des jeunes en lycées et des apprentis.

En 2011/2012, 34 projets de lycées ont été accompagnés et financés ; près de 200 actions en faveur de la promotion de la santé ont été menées ; environ 17 550 jeunes ont été impactés...

L'année scolaire 2012/2013 compte 57 projets de lycées publics et privés de l'Éducation nationale et de l'Agriculture, Maisons Familiales Rurales (MFR), CFA, en cours de mise en œuvre, soit 20 projets de plus que l'année précédente !

Grâce à la mobilisation de tous les acteurs (élèves, membres de la communauté éducative, personnels santé sociaux, parents, partenaires associatifs), la promotion de la santé est active !

Soyez acteurs, portez un projet !

✦ Les grands volets d'un projet de prévention

Un axe alimentation/santé pour :

- Sensibiliser à l'équilibre alimentaire, à la qualité nutritionnelle des produits et à la pratique d'une activité physique,
- Favoriser une consommation responsable et la découverte de l'alimentation biologique,
- Développer au sein de l'établissement toute action en lien avec la restauration scolaire.

Un axe prévention des conduites à risque pour contribuer à développer des actions :

- D'éducation à la vie affective et sexuelle (contraception, IST...),
- Autour de la santé psychologique : « mal-être, stress, risques suicidaires, violences »,
- Sur les conduites addictives (tabac, alcool, jeux vidéo...).

Un axe environnement/santé pour :

- Favoriser des actions de prévention en lien avec l'hygiène de vie : sommeil, risques auditifs...,
- Développer la prévention citoyenne autour d'actions de secourisme et de prévention routière,
- Contribuer à l'amélioration du cadre de vie (internat, foyer, qualité de l'air...).

NB : le projet doit comprendre des actions portant sur au moins 2 de ces axes.

✧ Pour quoi faire ?

- Développer une approche positive et globale de la santé
- Privilégier le développement des compétences psycho sociales des bénéficiaires
- Contribuer au maintien du bien-être physique et psychologique des jeunes
- Favoriser l'accès du plus grand nombre de jeunes aux actions de prévention et promotion de la santé
- Situer les lycéens, apprentis comme acteurs du projet avec la constitution d'un réseau de lycéens/apprentis Relais Santé.

✧ Pour qui ?

- Les lycées publics et les lycées privés sous contrat de l'Éducation nationale et de l'Agriculture, ainsi que les CFA .

✧ Comment ?

L'appel à projets est annuel. Il sera ouvert entre le 2 mai 2013 et le 10 juin 2013 pour les lycées et MFR et jusqu'à fin octobre 2013 pour les apprentis.

Les dossiers permettant de monter un projet et de solliciter l'aide régionale sont à télécharger :

- pour les lycées et Maisons Familiales Rurales (MFR) : à partir de l'application Lynet : le porteur de projet devra demander l'identifiant et le mot de passe au secrétariat.
- pour les CFA : à partir du site www.regioncentre.fr / rubrique CFA

Les dossiers sont ensuite à transmettre impérativement à :

preprosanecitoyennete@regioncentre.fr

Un accompagnement méthodologique au montage de votre projet est possible.

✧ Quel financement ?

«Lycéens, apprentis, bien dans son corps, bien dans sa tête !»

L'aide régionale permet d'accompagner les projets initiés par les établissements pour une prise en charge allant jusqu'à 4 500 €, dans la limite de 75 % du budget total du projet.

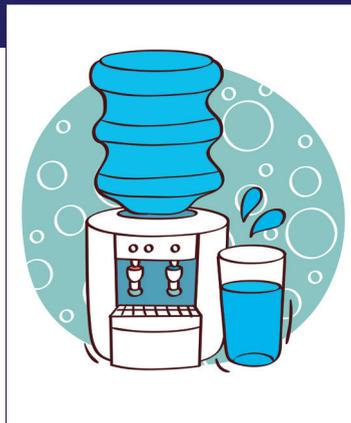


Témoignages

✦ **Projet du lycée Philibert de l'Orme à Lucé**

Être acteurs et se mobiliser

Des jeunes utilisent leur savoir-faire pour favoriser le bien-être dans leurs ateliers : «La mission est accomplie... on n'a pas la bouche sèche!». Cette action a fédéré le lycée en associant pédagogie-santé (car l'hydratation fait partie des besoins fondamentaux) et valorisation de l'élève.



✦ **Projet du lycée George Sand à La Châtre**

Donner, c'est sauver !

Les jeunes des filières sanitaire et social s'engagent localement en faveur du don du sang pour contribuer à sauver des vies.

Zoom sur des projets de prévention des conduites à risques

✦ **Projet du Legta de Châteauroux**

Un DVD en action...

Objectif : créer un outil pédagogique rendant les élèves acteurs de leur propre prévention, ouvrir une discussion concernant certains comportements et pratiques pour réfléchir à ses propres modes de consommation. Il s'agit également de repérer des lieux ressources pour s'informer et se faire aider.

Actions prévues :

- DVD réalisé sur les deux années scolaire 2012 et 2013 par la classe de «Nature Jardin Paysage Forêt», avec création de 5 courts métrages sur les conduites à risques.

✦ **Projet du lycée de Nermont site de Nogent Le Rotrou**

Savoir déconnecter, c'est bon pour la santé !

Objectif : donner les moyens aux 80 élèves de Bac Pro «Services aux personnes et aux territoires», de s'informer sur l'addiction liée aux T.I.C (internet, téléphone portable, jeux vidéo, réseaux sociaux...)

Actions prévues :

- Interventions de professionnels, puis débats participatifs entres élèves, parents, enseignants, intervenants...
- Création d'une affiche et d'un dépliant par les élèves
- Mise en place d'une campagne d'affichage de sensibilisation et de prévention et diffusion d'un film créé par les élèves.



Conseil régional du Centre

9 rue Saint-Pierre-Lentin
CS 94117

45041 Orléans Cedex 1

Tél. : 02 38 70 30 30

Fax : 02 38 70 31 18

www.regioncentre.fr

